



**Möchten Sie etwas für sich tun?**

**Möchten Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen und Ihre Erfahrungen mit anderen teilen?**

**In unserer Selbsthilfegruppe (SHG) haben Sie die Möglichkeit dazu! Bei uns wird nicht diskriminiert oder beurteilt, denn so wie Sie sind, sind Sie gut und in unserer Gemeinschaft willkommen.**

**Unser Ziel ist es, gemeinsam das Gesundheitsbewusstsein zu stärken.**

**Übergewichtige brauchen nicht den mahnenden Zeigefinger, sondern die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten sportlich zu betätigen. Dazu bieten wir Ihnen folgendes Angebot in geschützten Räumlichkeiten an:**

**Gymnastik:**

**jeden Montag um 16 Uhr  
Mehrgenerationenhaus Olpe,  
Löherweg 9**

**Unsere Treffen:**

**jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
um 17.30 Uhr im Mehrgenerationen-  
haus Olpe, Löherweg 9**

**Und so erreichen Sie uns:**

**E-Mail: [p.meyer@selbsthilfe-olpe.de](mailto:p.meyer@selbsthilfe-olpe.de)**

**Ansprechpartner: Patrick Meyer**

***Die Adipositas SHG gehört zur  
Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen Kreis  
Olpe e.V.***