

Ihr Ansprechpartner

Ludger Holterhof

E-Mail: ludger2101@web.de

Telefon: 0157-31106587

Wir werden unterstützt von



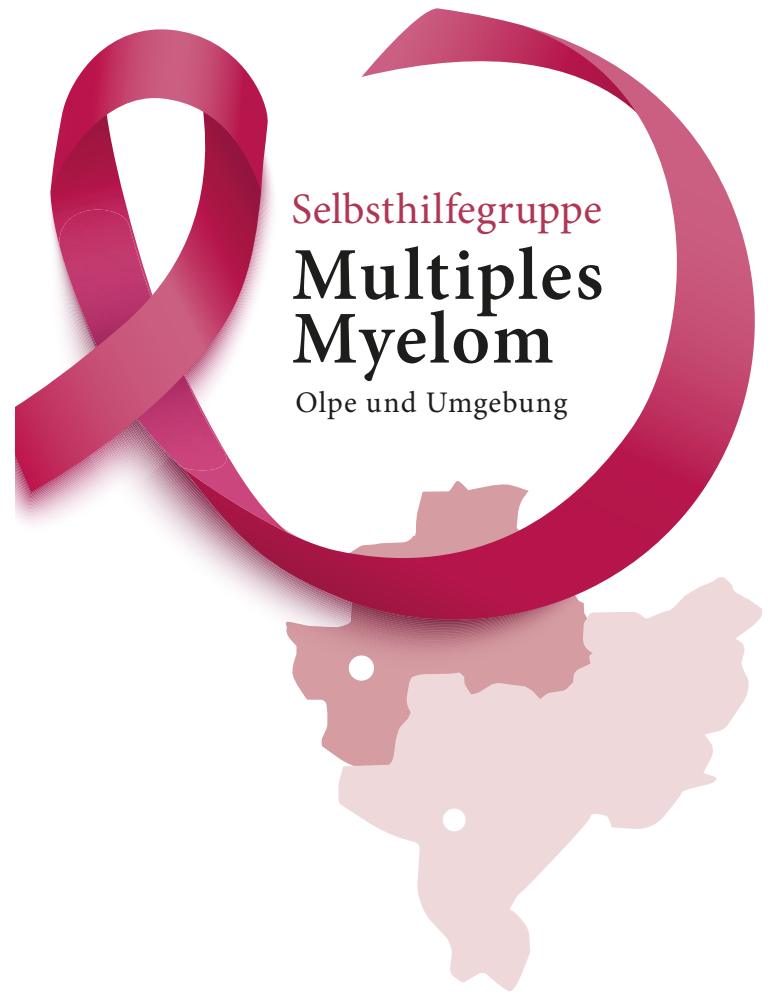
MVZ Olpe Martinus-Höfe
Praxis für Hämatologie und Onkologie
Telefon: 02761 9262-50
onkologie@mvz-kreis-olpe.de



Zentrum für Hämatologische Neoplasien
am St. Marien-Krankenhaus Siegen
Zentrumskoordinator: Mirko Schneider
Telefon: 0271 231-1335
m.schneider@mariengesellschaft.de



DRK Selbsthilfe-Kontaktstelle
Telefon: 02761 2643
selbsthilfe@drk-kv-olpe.org



Gemeinsam stark!

Unterstützung, Austausch und Hoffnung
für Menschen mit Multiplem Myelom.



Was ist ein Multiples Myelom?

Das Multiple Myelom, früher auch als Plasmozytom oder Kahler-Krankheit bezeichnet, ist eine Krebserkrankung des Knochenmarks. Es entsteht durch unkontrolliertes Wachstum von Plasmazellen, einer bestimmten Art von weißen Blutkörperchen, die normalerweise Antikörper produzieren, um den Körper vor Infektionen zu schützen.

Die Symptome beim Multiplen Myelom sind sehr vielfältig. Typische Beschwerden bei Patienten mit Multiplen Myelom können sein:

- Knochenschmerzen, Knochenbrüche,
- Müdigkeit, Antriebsarmut und Luftnot als Zeichen einer Blutarmut,
- wiederkehrende Infektionen,
- eingeschränkte Nierenfunktion
- Müdigkeit, Übelkeit und Erbrechen und / oder Herzrhythmusstörung als Zeichen von Elektrolytentgleisungen

Die Erkrankung ist in der Regel nicht heilbar, aber oft gut kontrollierbar.

Die Behandlung hängt von der Krankheitsausprägung und weiteren Faktoren ab und kann verschiedene Therapien umfassen (Chemotherapie, Immuntherapie, Strahlentherapie, Stammzelltransplantationen, etc.).

Ziele der Selbsthilfegruppe

- Räume zum Austausch von Erfahrungen, Sorgen und Hoffnungen
- Entlastung durch Verständnis von Menschen in ähnlichen Situationen
- Tipps zum Umgang mit Therapien, Nebenwirkungen und Alltagsbewältigung
- Stärkung der eigenen Ressourcen und Lebensqualität
- Keine Urteile, Vertraulichkeit und gegenseitige Unterstützung stärken das Vertrauen
- Oft neue Perspektiven, Mut und Motivation durch gemeinsames Handeln

Unsere Treffen

Wir treffen uns jeden 2. Dienstag im Monat

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Ort: Altes Lyzeum
Franziskanerstraße 8
57462 Olpe