--- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf ---

Wir treffen uns:
GAMA

alle 14 Tage Montags,
(gerade Kalenderwochen)
19:00 Uhr
im
Alten Lyzeum Olpe
(direkt neben dem Rathaus)

1. Stock, Raum rechts
Raum 16

Nicht nur Gesprächskreis
für Alkohol- und / oder
Medikamentenabhängige

Willkommen sind alle Suchtbetroffenen, egal ob stoffgebunden oder nicht (sprich: illegale Drogen, Spielsucht, Essstörung, Depression....)

Und so sind wir zu erreichen:

Ansprechpartner:

Ursula Schmitt
Tel.: 0175 4820902

Joachim Schmelzer
Tel.: 02761 5570

Alle Ansprechpartner arbeiten ehrenamtlich und sind zum größten Teil berufstätig. Daher ist die günstigste Zeit für einen **Anruf** zwischen
19:00 Uhr und 21:00 Uhr

Gruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

GAMA

Gruppe zur Selbsthilfe

--- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf --- Sucht uns auf ---

- Die GAMA verfolgt die Zielsetzung, den Teilnehmern ein zufriedenes, suchtmittelfreies Leben zu ermöglichen und zu erhalten.
- Die GAMA widmet sich der Suchtprophylaxe und der Abstinenzerhaltung.
- Die GAMA fördert die Fähigkeit zur suchtmittelfreien Freizeitgestaltung durch vielfältige Angebote.
- Die GAMA unterstützt und begleitet Suchtkranke und deren Familien vor, während und nach der Therapie.
- Die GAMA bietet den mitbetroffenen Angehörigen in Einzelgesprächen die Möglichkeit, ihre speziellen Probleme anzusprechen und aufzuarbeiten.
- Die GAMA führt regelmäßig Gruppenabende durch, in denen vorrangig die Probleme der betroffenen Teilnehmer und deren Familien zur Sprache kommen.
- Das Angebot von Einzelgesprächen für Angehörigen bietet zusätzlich die Möglichkeit zum Gedankenaustausch und bietet den Angehörigen gleichzeitig Hilfestellung, wenn diese aus unterschiedlichen Gründen nicht an der gemischten Gruppe teilnehmen können.
- Daneben können im Bedarfsfall und nach vorheriger Terminabsprache Einzelgespräche für Betroffene durchgeführt werden.
- Einzelbetreuung ist für die Ausnahmesituation vorgesehen, die GAMA ersetzt keine Beratungsstelle, sie ist eine Selbsthilfegruppe, die ihren Schwerpunkt auf die Gruppenarbeit ausrichtet.

Zitat:

Aus ganz

Normalen

Familien

Kommen ganz

Normale

Suchtkranke

Was ist „ GAMA “ ?

- Die GAMA richtet sich an alle, die ein suchtmittelfreies Leben anstreben und / oder unterstützt Suchtkranke, dieses Bestreben aufrecht zu erhalten.
- Die GAMA arbeitet mit dem Sozialpsychologischen Dienst des Kreisgesundheitsamtes, der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen im Kreis Olpe e.V., sowie anderen entsprechenden Institutionen zusammen.
- Teilnehmer der GAMA Treffen kann werden, wer als Betroffener oder Angehöriger Gesprächsbedarf hat.