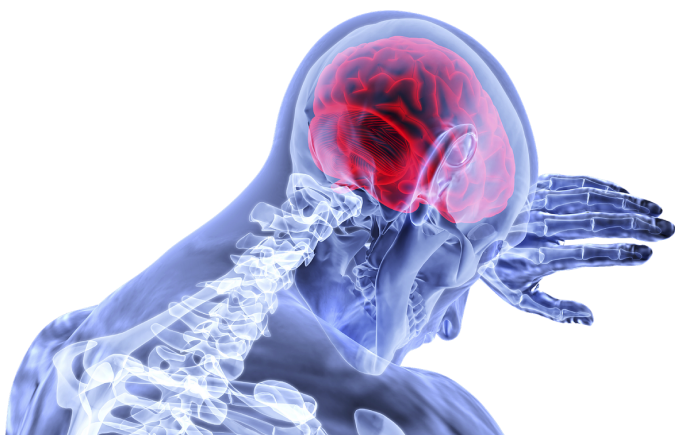


Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Kreis Olpe

für Betroffene und Angehörige



Viele Menschen, die einen Schlaganfall erleiden mussten, wurden auf einmal aus ihrem bisherigen Leben gerissen.

Nicht nur Betroffene selbst leiden, auch für die Angehörigen ist das ein gravierender Einschnitt in die Lebensqualität.

Die Selbsthilfegruppe bietet vielfältige Möglichkeiten zum Austausch und zur gemeinsamen Aktivität.

Unsere Aktivitäten umfassen:

Informationsaustausch: Die Teilnehmenden informieren sich gegenseitig über ihre Erfahrungen und Herausforderungen.

Gedankenaustausch: Die Teilnehmenden tauschen sich über ihre Gedanken und Gefühle aus.

Erfahrungsaustausch: Die Teilnehmenden teilen ihre Erfahrungen und Tipps miteinander.

Gedächtnistraining: Die Teilnehmenden trainieren gemeinsam ihr Gedächtnis.

Vorträge von fachkundigen Personen: Die Teilnehmenden erhalten Informationen von Expertinnen und Experten.

Gemeinsame Aktivitäten: Die Teilnehmenden unternehmen gemeinsam etwas, z. B. Ausflüge.

Treffen

Jeder 1. Montag im Monat von 17 - 19 Uhr

Helios Klinik Attendorn (Hohler Weg 9)

10. Etage - Wintergarten

Aufgrund möglicher kurzfristiger Änderungen wird vor dem ersten Besuch der Gruppe um Kontaktaufnahme gebeten.

Ansprechpersonen

Jens & Jutta

schlaganfall@selbsthilfe-olpe.de

und die DRK Selbsthilfe-

Kontaktstelle unter 02761/2643

Weitere Infos gibt es auf unserer Homepage!



Mit Unterstützung der



STIFTUNG
DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE