

Möchten Sie etwas für sich tun?

Möchten Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen und Ihre Erfahrungen mit anderen teilen?

In unserer Selbsthilfegruppe (SHG) haben Sie die Möglichkeit dazu! Bei uns wird nicht diskriminiert oder beurteilt, denn so wie Sie sind, sind Sie gut und in unserer Gemeinschaft willkommen.

Unser Ziel ist es, gemeinsam das Gesundheitsbewusstsein zu stärken.

Übergewichtige brauchen nicht den mahnenden Zeigefinger, sondern die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten sportlich zu betätigen. Dazu bieten wir Ihnen folgendes Angebot in geschützten Räumlichkeiten an:

Gymnastik:

**jeden Montag um 16 Uhr
Mehrgenerationenhaus Olpe,
Löherweg 9**

Unsere Treffen:

**jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
im Mehrgenerationenhaus Olpe,
Löherweg 9**

Und so erreichen Sie uns:

E-Mail: shg-rund-na-und.olpe@web.de

Ansprechpartner: Evi Ertl

***Die Adipositas SHG gehört zur
Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen Kreis
Olpe e.V.***