

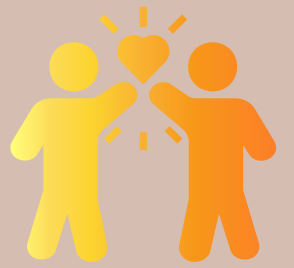
Tag der Selbsthilfe

DRK Mehrgenerationenhaus | Löherweg 9 | Olpe

Miteinander.

Füreinander.

SELBSTHILFE BEWEGT!



INFOSTÄNDE

der Selbsthilfegruppen, der EUTB, der AG Olpe der Rheuma-Liga NRW und der Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen

VORTRÄGE

- psychische Erkrankungen
- Ernährung
- Arzt-Patienten-Kommunikation
- Sport und Bewegung

WORKSHOPS

- Lachyoga
- Autogenes Training
- Bewegung im Alltag
- Psychisch-funktionelle Ergotherapie

SÜSSES UND HERZHAFTES

Waffeln, Gegrilltes & kühle Getränke

BASTELANGEBOT FÜR KINDER

Samstag,
13.09.
11 – 17 Uhr

Veranstalter:
Selbsthilfegruppen
im Kreis Olpe
&
DRK Selbsthilfe-
Kontaktstelle

Alle Infos

